

**Меню**  
**21 мая 2025 г.**

**Сад 12 часов**

|                                     |        | Калорийность,<br>ккал |
|-------------------------------------|--------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                      |        |                       |
| каша пшенная молочная жидкая        | 150,00 | 161                   |
| Булка                               | 30,00  | 76                    |
| Какао с молоком                     | 180,00 | 120                   |
| Сыр (порциями)                      | 16,00  | 56                    |
| <b>Второй завтрак</b>               |        |                       |
| Кефир                               | 189,80 | 111                   |
| <b>Обед</b>                         |        |                       |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 50,00  | 29                    |
| Щи из свежей капусты со сметаной    | 200,00 | 136                   |
| Плов из свинины                     | 170,00 | 194                   |
| Компот из свежих фруктов (яблок)    | 180,00 | 86                    |
| Хлеб ржаной                         | 52,95  | 85                    |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |        |                       |
| Рыба, запеченная в омлете           | 70,00  | 0                     |
| Картофельное пюре                   | 130,00 | 135                   |
| Чай с сахаром                       | 180,00 | 54                    |
| Булка яс                            | 33,67  | 86                    |

