

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического совета
Протокол №1
от «27» августа 2024
с учетом мнения родителей
(законных представителей)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
МБДОУ г. Мурманска №101
№ 139 от «27» августа 2024г.
_____ К. А. Леонтьева

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска № 101 (далее – МБДОУ г. Мурманска №101) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБДОУ г. Мурманска №101;
- Правилами внутреннего распорядка воспитанников ДОУ.

1.2 Положение о режиме занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ.

1.3 Организация образовательного процесса в ДОУ осуществляется в соответствии с **основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ г. Мурманска № 101**, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) с использованием технологий (программы «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ», парциальной программы по музыкальному воспитанию И. Каплуновой, И. Новоскольцовой «Ладушки», парциальной программы «Безопасность. Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, Р.Б. Стеркиной, О.Л. Князевой) и **адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ г. Мурманска № 101 для детей с тяжелыми нарушениями речи**, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья (ФАОП ДО) с использованием технологий (примерной адаптированной основной образовательной программы для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи (под редакцией Л.В. Лопатиной, парциальной программы по музыкальному воспитанию И. Каплуновой, И. Новоскольцовой «Ладушки»)

1.4 Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) — не ранее 8:00, окончание занятий — не позднее 17:00.

2. Режим работы дошкольной организации и групп

2.1 ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.2 Режим работы: с 07.00 до 19.00 для групп общеразвивающей направленности, функционирующих в режиме полного дня (12-часовое пребывание), с 08.00 до 18.00 для групп компенсирующей направленности для детей с ТНР, функционирующих в режиме 10-часового пребывания.

2.3 Продолжительность учебного года с 01 сентября настоящего по 31 мая последующего года. С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.2 Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3 Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утверждённым руководителем ДООУ.

3.4 Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.5 Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;
- для детей 3-4 лет не превышает 30;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 3 минут и 6-7 лет 1,5 часа.

3.6 Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от одного года до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.8 Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.10 Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.11 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

- 3.12 В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.13 Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.14 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.
- 3.15 Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.16 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.17 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.18 Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).
- 3.19 Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 3.20 Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

5. Режим физического воспитания

- 5.1 Продолжительность физкультурных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2 Занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале, подвижные игры и физкультурно-игровые занятия проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона.

6. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 6.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 6.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность на одном занятии, мин., не более	Продолжительность в день, мин., не более
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

6.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

6.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

7. Ответственность

7.1 ДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

7.2 Педагоги ДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

8. Документация

8.1 Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ и регламентируется расписанием занятий.

8.2 Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ДОУ.

9. Платные образовательные услуги

9.1 Платные образовательные услуги оказываются обучающимся во внеурочное время, за рамками учебного плана и расписания, в свободных от занятий помещениях.

9.2 Виды (перечень) дополнительных платных услуг, наименование программы, количество педагогических часов в месяц на одну группу, период обучения, стоимость занятий, а также график оказания платных услуг в ДОУ утверждается заведующим.

10. Заключительные положения

10.1 Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.