

Режим дня
групп общеразвивающей направленности
с 12-часовым пребыванием в ДОУ
Дошкольный возраст (3-7 лет)

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры, утренняя гимнастика, утренний круг*	07:00 – 08:20	07:00 – 08:20	07:00 – 08:25	07:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:20 – 08:55	08:20 – 08:55	08:25 – 08:55	08:30 – 08:55
Занятия, подготовка к ним**	08:55 – 09:40	08:55 – 09:50	08:55 – 10:40	08:55 – 10:50
Самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	09:40 – 10:30	09:50 – 10:30	-	-
Второй завтрак	10:30 – 10:40	10:30 – 10:40	10:40 – 10:50	10:50 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40 – 12:00	10:40 – 12:10	10:50 – 12:15	11:00 – 12:20
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:40	12:10 – 12:50	12:15 – 12:55	12:20 – 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, личная гигиена	12:40 – 15:20	12:50 – 15:20	12:55 – 15:25	12:55 – 15:25
Самостоятельная, совместная/организованная деятельность детей, вечерний круг	15:20 – 16:10	15:20 – 16:20	15:25 – 16:25	15:25 – 16:25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16:10 – 16:35	16:20 – 16:45	16:25 – 16:50	16:25 – 16:50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, совместная деятельность взрослого и детей	16:35 – 17:00	16:45 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, игры, уход детей домой	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00	17:00 – 19:00

*- прием и утренняя гимнастика на улице осуществляются при благоприятных погодных условиях в теплое время года, норма продолжительности утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут

** - указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между ними

Режим дня
групп общеразвивающей направленности
с 12-часовым пребыванием в ДОУ
Ранний возраст (1,5 - 3 года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5 – 3 года)
Прием детей, самостоятельная и совместная деятельность, игры, утренняя гимнастика*	07:00 – 08:15
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:15 – 08:55
Подготовка к прогулке, прогулка	08:55 – 10:20
Второй завтрак, подготовка к нему	10:20 – 10:50
Игры-занятия, подготовка к ним**	10:50 – 11:30
Подготовка к обеду, обед, личная гигиена	11:40 – 12:20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, личная гигиена	12:20 – 15:20
Самостоятельная, совместная/организованная деятельность детей	15:20 – 16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16:00 – 16:30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, совместная деятельность взрослого и детей	16:30 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, игры, уход детей домой	17:00 – 19:00

* - норма продолжительности утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут

** - указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между ними

Режим дня
групп компенсирующей направленности
для детей с ТНР (5-7 лет)
с 10-часовым пребыванием в ДОУ

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	08:00 – 08:30
Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак	08:30 – 08:55
Занятия, подготовка к ним**	08:55 – 11:00
Второй завтрак	10:30 – 11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	11:00 – 12:30
Возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду, обед	12:30 – 12:55
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, личная гигиена	12:55 – 15:25
Самостоятельная, совместная/организованная деятельность детей	15:25 – 16:25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (с включением блюд ужина)	16:25 – 16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей, игры, уход детей домой	16:50 – 18:00
Дома: Прогулка, возвращение домой, личная гигиена Совместная деятельность взрослого и ребенка, ужин Личная гигиена, подготовка ко сну, ночной сон Постепенный подъем, личная гигиена	18:00 – 19.00 19.00 – 20.00 20.00 - 07.00 07.00 – 08.00

*- прием и утренняя гимнастика на улице осуществляются при благоприятных погодных условиях в теплое время года, норма продолжительности утренней гимнастики для детей до 7 лет составляет не менее 10 минут

** - указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между ними