

Принят на заседании
Педагогического совета
МБДОУ № 101
Протокол № 1
от «27» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 101
_____ К.А. Леонтьева
Приказ № 139
от «27» августа 2024 г.

Учебный план
и объем возрастных образовательных нагрузок в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ г. Мурманска № 101 на 2024-2025 учебный год

Организованная образовательная деятельность (холодный период)

Первая группа раннего возраста

Виды игр-занятий	Количество
Обязательная часть	
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом	1
С дидактическим материалом	2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Музыка	2
Общее количество игр-занятий	10

Вторая группа раннего возраста

Вид занятий	Количество
Обязательная часть	
<u>Двигательная деятельность:</u> Физическая культура в помещении	3
Физическая культура на улице	-
<u>Познавательная деятельность:</u> Ознакомление с окружающим миром (ознакомление с миром природы, ознакомление с социальным миром, ознакомление с предметным окружением)	1
<u>Коммуникативная деятельность:</u> Развитие речи (развитие речи, художественная литература)	2
<u>Изобразительная деятельность:</u> Рисование	1
Лепка	1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
<u>Музыкальная деятельность:</u> Музыка	2
Общее количество ООД	10

Младшая группа

Вид занятий	Количество
Обязательная часть	
<u>Двигательная деятельность:</u> Физическая культура в помещении Физическая культура на улице	3 -
<u>Познавательная деятельность:</u> ФЭМП Ознакомление с окружающим миром (ознакомление с миром природы, ознакомление с социальным миром, ознакомление с предметным окружением)	1 1
<u>Коммуникативная деятельность:</u> Развитие речи (развитие речи, художественная литература)	1
<u>Изобразительная деятельность:</u> Рисование Лепка(1 и 3 неделя) Аппликация(2 и 4 неделя)	1 0,5 0,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
<u>Музыкальная деятельность:</u> Музыка	2
Общее количество ООД	10

Средняя группа

Вид занятий	Количество
Обязательная часть	
<u>Двигательная деятельность:</u> Физическая культура в помещении Физическая культура на улице	3 -
<u>Познавательная деятельность:</u> ФЭМП Ознакомление с окружающим миром (ознакомление с миром природы, ознакомление с социальным миром, ознакомление с предметным окружением)	2 1
<u>Коммуникативная деятельность:</u> Развитие речи (развитие речи, художественная литература)	1
<u>Изобразительная деятельность:</u> Рисование (рисование, декоративное рисование) Лепка Аппликация	1 0,5 0,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
<u>Музыкальная деятельность:</u> Музыка	2
Общее количество ООД	11

Старшая группа

Вид занятий	Количество
Обязательная часть	
<u>Двигательная деятельность:</u> Физическая культура в помещении	2
Физическая культура на улице	1
<u>Познавательная деятельность:</u> ФЭМП	2
Ознакомление с окружающим миром (ознакомление с миром природы, ознакомление с социальным миром, ознакомление с предметным окружением)	1
<u>Коммуникативная деятельность:</u> Развитие речи (развитие речи, художественная литература)	2
<u>Изобразительная деятельность:</u> Рисование (предметное рисование, сюжетное рисование, декоративное рисование)	2
Лепка (лепка, декоративная лепка)	0,5
Аппликация	0,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
<u>Музыкальная деятельность:</u> Музыка	2
<u>Коммуникативная деятельность:</u> Факультатив «Безопасность»	1
Общее количество ООД	14

Подготовительная группа

Вид занятий	Количество
Обязательная часть	
<u>Двигательная деятельность:</u> Физическая культура в помещении	2
Физическая культура на улице	1
<u>Познавательная деятельность:</u> ФЭМП	2
Ознакомление с окружающим миром (ознакомление с миром природы, ознакомление с социальным миром, ознакомление с предметным окружением)	1
<u>Коммуникативная деятельность:</u> Развитие речи (развитие речи, художественная литература, подготовка к обучению грамоте)	2
<u>Изобразительная деятельность:</u> Рисование (предметное рисование, сюжетное рисование, декоративное рисование)	2
Лепка (лепка, декоративная лепка)	0,5
Аппликация	0,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
<u>Музыкальная деятельность:</u> Музыка	2
<u>Коммуникативная деятельность:</u> Факультатив «Безопасность»	1
Общее количество ООД	14

**Перечень основной организованной образовательной деятельности к базисному учебному плану для групп
общеразвивающей направленности**

Направления развития (образоват. области)	Тематический блок	Организованная образовательная деятельность	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа	
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Реализуется через интегрированную непосредственно-образовательную деятельность, в совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей, в режимных моментах							
	Ребенок в семье и обществе								
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание								
	Формирование основ безопасности	Реализуется через интегрированную непосредственно-образовательную деятельность, в совместной деятельности взрослого с детьми, самостоятельной деятельности детей, в режимных моментах							
Познавательное развитие	ФЭМП	ФЭМП	-	-	1	1	1	2	
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Игры-занятия с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-	
			-	Реализуется ежедневно в совместной деятельности взрослого с детьми, в самостоятельной деятельности детей, через интегрированную непосредственно-образовательную деятельность					
	Ознакомление с предметным окружением	Ознакомление с окружающим миром	-	1	1	1	1	1	
	Ознакомление с социальным окружением								
	Ознакомление с миром природы								
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-		

Речевое развитие	Развитие речи	Развитие речи		2	1	1	2	2
	Приобщение к художественной литературе	Реализуется ежедневно в совместной деятельности взрослого с детьми						
Художественно-эстетическое развитие	Приобщение к искусству	Интегрируется с изобразительной, музыкальной, познавательной, коммуникативной, конструктивно-модельной деятельностью						
	Изобразительная деятельность	Рисование	-	1	1	1	2	2
		Лепка	-	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Прикладное творчество	-	-	-	-	Реализуется в совместной деятельности взрослого с детьми, интегрируется с другими видами изобразительной деятельности	
	Конструктивно-модельная деятельность	-	Реализуется 1 раз в неделю в совместной деятельности взрослого с детьми					
	Игры-занятия со строительным материалом	1	-	-	-	-	-	
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Реализуется при проведении режимных моментов (утренняя гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры), совместной деятельности взрослого с детьми, интегрируется с двигательной деятельностью						
	Физическая культура	Физическая культура (холодное время года)	-	3	3	3	2	2
		Физическая культура на улице	-	-	-	-	1	1
	Развитие движений	Развитие движений	2	-	-	-	-	-
			8	8	8	8	10	11
Часть, формируемая участниками образовательного процесса								
Художественн	Музыкальная деятельность	Музыка	2	2	2	2	2	2

о-эстетическое развитие								
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности	Факультатив «Безопасность»	-	-	-	-	1	1
Речевое развитие	ЛОГОПУНКТ:							
	ФФН	Логопедическое занятие	-	-	-	-	2	2
	НВОНР	Логопедическое занятие	-	-	-	-	3	3
Итого в неделю			10	10	10	10	13	14
С учетом работы логопункта, в зависимости от контингента детей			10	10	10	10	15-16	16-17

Объем учебной нагрузки

Продолжительность занятий в группах общеразвивающей направленности

Возрастная группа	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Длительность ООД (мин)	6-10	10	15	20	20-25*	30
Количество ООД в неделю	10	10	10	10	13 15 – 16	14 16-17
Недельная нагрузка	1 час 40 минут	1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов 5 часов 50 минут - 6 часов 15 минут	7 часов 8 часов – 8 часов 30 минут

*Максимально допустимы объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут.

